



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	قله زرین کوه (طالقان)	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	سنگین	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	طالقان	بلندی قله:	۴۲۰۲ متر
تاریخ برنامه:	۲۷-۲۸ خرداد ۱۳۹۵	شمار روز برنامه:	۱.۵ روزه
مکان آغاز برنامه:	میدان پونک	ساعت آغاز برنامه:	ساعت ۱۸ روز ۲۷ خرداد

تجهیزات عمومی مورد نیاز:

☒ چادر ☒ جی پی اس ☒ کلنگ

تجهیزات فنی مورد نیاز:

☐ کارابین پیچ ☐ کلاه کاسکت ☐ هارنس

فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:

۱	کفش مناسب ساق دار	۱۰	کرم ضد آفتاب
۲	کاپشن بادگیر	۱۱	کیف کمک‌های اولیه و داروی خاص شخصی در صورت مصرف
۳	لباس گرم	۱۲	دستمال کاغذی و مرطوب، روزنامه
۴	باتوم	۱۳	میوه و تنقلات شخصی
۵	کلاه آفتاب‌گیر	۱۴	فلاسک (دمابان) چای در صورت تمایل
۶	کوله دو روزه و روکش کوله	۱۵	۱.۵ لیتر آب
۷	طناب انفرادی	۱۶	یک وعده شام سبک، صبحانه و نهار
۸	کیسه خواب و زیر انداز	۱۷	کارت شناسایی معتبر
۹	عینک آفتابی	۱۸	کارت بیمه ورزشی سال ۹۵

سرپرست:	مصلح عبدالهادی	رایانامه:	Mosleh_ar@yahoo.com
سرپرست فنی:	محمد صبرآموز	رایانامه:	msabramooz@yahoo.com
گزارش نویس:	میعاد توکلی	رایانامه:	miadbarcai@gmail.com
راهنما:	ندارد	مسئول جی پی اس:	محمد صبرآموز
سرپرست گروه پشتیبان:	محمد مظاهری	مسئول محیط زیست:	همه افراد
مسئول عکس:	حسین سرافراز	مسئول مالی:	مصلح عبدالهادی
شمار و نام شرکت کنندگان:	۴ تن؛ محمد صبرآموز، حسین سرافراز، مصلح عبدالهادی، میعاد توکلی		



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

بخش دوم: ترابری			
نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران			
نام شهر یا روستای مقصد:	شهر طالقان _ روستای ناربان	نوع وسیله درستی:	سواری شخصی
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۳ ساعت
بخش سوم: زمانبندی برنامه			
روز نخست:			
مدت زمان پیمایش شده:	-	نوع مسیر:	Choose an item.
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	
نوع شب مانی:	حیات یک خانه متروکه	گنجایش محل شب مانی (فرد):	۱۵ تن
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	آب لوله کشی
وضعیت آب و هوا:	باد شدید	وضعیت دمای هوا:	سرد
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:		برای صرفه جویی در وقت دوستان همنورد، تصمیم گرفته شده بود که برنامه در آخر وقت روز ۵ شنبه شروع شه، تا همنوردان به کارهای خودشون برسند و با فراغ بال به برنامه خوب داشته باشن، لذا برنامه صعود به قله زرین کوه ساعت ۱۸ روز ۵ شنبه شروع شد و هدف این بود که بعد از رسیدن به روستای ناربان، همونجا کنار ماشین شب مانی داشته باشیم. طبق برنامه ریزی انجام شده، ساعت ۱۸ به اتفاق دوستان با ماشین شخصی از پونک به سمت روستای ناربان حرکت کردیم، در مسیر حرکت به سمت روستا، در شهرک (مرکز طالقان) برای خرید نان و ماست محلی توقف کوتاهی داشتیم، بعد از حرکت از شهرک، ساعت ۲۱ به روستای ناربان رسیدیم، با توجه به تجربه قبلی دوستان، همون اوایل روستا تصمیم به اتراق گرفته شد. بعد از صرف شام، همنوردان در کنار ماشین داخل کیسه خواب، خوابیدند.	
توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:			
روز دوم:			
مدت زمان پیمایش شده:	۱۱ ساعت و ۳۰ دقیقه	نوع مسیر:	خاکی با شیب تند
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	یک عدد در ابتدای مسیر



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

اسکی			
نوع شب مانی:	ندارد	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	<p>ساعت ۵ صبح بیدار باش داده شد، بعد از صرف صبحونه و جمع کردن وسایل اضافه داخل کوله ها، تو ماشین قرار داده شدن، زیرا هدف صعود به قله با کوله سبک بود.</p> <p>ساعت ۶:۳۰ صعود به قله از روستای ناربان آغاز شد، ابتدای مسیر بعد از گذر از روستا پوشیده از درختان میوه و باغات سرسبز بود.</p> <p>تیم بعد از گذر از باغات روستا و عبور از رودخانه رو یال صعود قرار گرفته شد، از آنجائی که منطقه از سرسبزی خوبی برخوردار بود، تو مسیر شاهد گله های گوسفند زیادی بودیم. تو مسیر صعود بعد از گذر تقریباً ۲ ساعت به چشمه رسیدیم، لازم به ذکر است که این چشمه تنها جایی هستش که تو مسیر صعود، میتوان آب تهیه کرد.</p> <p>از آنجائی که همه همنوردان حاضر در برنامه از آمادگی قابل قبول و خوبی برخوردار بودن و همچنین خنک بودن هوا، ساعت ۱۲:۱۵ قله توسط تیم صعود شد و بعد از استراحت نیم ساعته و گرفتن عکس یادگاری مسیر فرود به سمت روستا، از همان مسیر صعود شده در پیش گرفته شد و ساعت تقریباً ۱۸ عصر، تیم به روستا رسید.</p>		
توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:			
بخش چهارم: مشخصات تکمیلی			
موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	منطقه حفاظت شده زرین کوه در استان البرز واقع است. دره شرقی غربی طالقان در غرب شهرستان کرج و در جنوب البرز غربی قرار گرفته است. کوههای منطقه طالقان از شرق و جنوب به گردنه عسلک و قلل ناز و کهار و از شمال به کوههای منطقه تخت سلیمان و علم کوه متصل هستند.		
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	تهران، استان البرز، طالقان، شهرک (مرکز طالقان)، روستای ناربان		
وجه تسمیه ی نام قله:	به نظر می رسد وجه تسمیه نام قله چاله ماسه ای بسیار بزرگی است که ۲ ساعت مانده به قله هویدا می شود و منظره ای شگرف را پدید آورده است.		
	زرین کوه، آبند و گچ بزرگ نیز از دیگر نام های این قله می باشد که ظاهراً گچ بزرگ به برف گیر بودن قله در زمستان و آبند به قرار گیری قله بر روی خط الراس اصلی البرز غربی اشاره دارد.		
معنای نام قله:	ماسه چال از ۲ بخش ماسه + چال تشکیل شده که در واقع بازگو کننده منظره با شکوهی است که در مسیر صعود قله با آن مواجه می شویم.		



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

از جمله مناطق دیدنی منطقه ناربان می توان به دربند، موز، غار مرغ بند، جور ناربان، اسبی اوی سی، شیر جیرا، کشتی سنگ، سیا گرو، اسکول، قلاکتی و الانه سر اشاره نمود که در لینک زیر، تک تک آنها به تفصیل مورد اشاره قرار گرفته اند:	جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:
http://www.naryan.com/aboutus.asp?id=50	
تنوع گیاهان دارویی در کوههای اطراف مثال زدن است که با توجه به روی آوردن مردم به مصرف گیاهان دارویی در سال های اخیر یکی از ظرفیت های بالقوه منطقه به شمار می آید. از محصولات باغی ناربان نیز میتوان سیب، گیلاس، آلبالو و گوجه سبز را نام برد. دوسیب زمینی، لوبیاسبز، لوبیا، سیر و سبزیجات نیز از جمله محصولات کاشتنی روستاییان میباشد. برای تامین علوفه دامها یونجه و شبدر فراوان در منطقه وجود دارد. درختان این منطقه اکثر اسپیدار (تبریزی) و بیداست. از سبزیهای کوهی منطقه نیز می توان ریواس، شورک، والک، وانواع سبزی آشوقار چرانام برد. زرشک کوهی و کولیکنار یان نیز از جمله گیاهان موجود در اطراف روستاست.	پوشش گیاهی:
خرس، گرگ، روباه و کل و بز کوهی، کبک و دلجیج از جمله حیواناتی هستند که در منطقه یافت می شوند.	گوناگونی جانوری:
مسیر سنگ لاج یال های منتهی به قله نشان از ریزش بهمن های فصلی در این منطقه دارد که کار صعود را در فصل زمستان سخت می کند. لذا خرداد الی شهریور ماه را می توان بهترین فصل صعود به این قله دانست.	فصل های صعود و بهترین فصل صعود:
مسیر صعود شمالی قله از روستای دلیر کاملاً بهمن گیر و مسیر صعود جنوبی قله از ناربان نیز در بخش هایی سنگ لاج و ریزشی است.	خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)
شام محل شب مانی: نان و ماست محلی صبحانه روز پیمایش: پنیر، گردو، شیره انگور، عسل، نان شیرمال و چای نهار (پس از رسیدن به روستا): دوغ محلی	وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:
از جمله نکات آموزش داده شده در برنامه، اولویت استفاده نکردن از بند حمایت و گل خاک باتوم در مناطق سنگ لاج است. چرا که قدرت مانور کوهنورد را در جریان برهم خوردن تعادل محدود می کند.	نکات آموزش داده شده در برنامه:
در گزارش برنامه از وسایط http://www.naryan.com/index.asp استفاده شد که اطلاعات مناسبی را جهت آشنایی هرچه بیشتر با منطقه فراهم می آورد.	نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:
-	پیش برنامه ی انجام شده:
تفکیک برنامه به ۲ سطح متوسط و سنگین می توانست امکان حضور تعداد بیشتری از افراد گروه در برنامه را فراهم آورد.	پیشنهادهای هم‌نوردان در این برنامه:
اطلاع رسانی دیر هنگام در خصوص جزئیات برنامه صعود از جمله انتقادات وارد شده به برنامه بود.	انتقادهای هم‌نوردان در این برنامه:



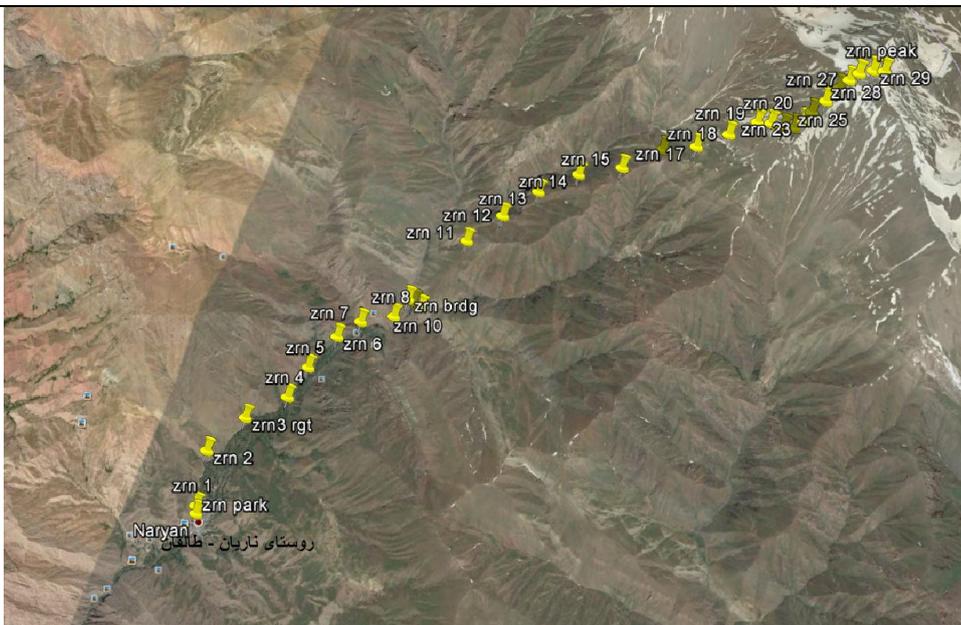
گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

<p>در تمام مسیر روستا، تمامی اپراتورها از آنتن دهی کامل برخوردار بودند اما در مسیر قله، آنتن دهی با اختلالاتی مواجه بود.</p>	<p>آنتن دهی گوشی:</p>																					
<p>در ابتدای روستا و در کنار اولین خانه شیر آبی قرار دارد که موجب می شود محل مذکور فضای مناسبی جهت شب مانی قلمداد شود. همچنین فضای نسبتا مسطح اطراف خانه امکان پناه گرفتن نسبی در مقابل باد را فراهم می کند.</p>	<p>محل های مناسب برای شب مانی:</p>																					
<p>تا پیش از رسیدن به یال اصلی قله، به دلیل وجود گله های متعدد، منطقه از امنیتقابل قبولی برخوردار است و پس از آن نیز معمولا می توان افرادی را یافت نمود که به دنبال چیدن ریواس و دیگر سبزی های کوهی عازم ارتفاعات شده اند. به طور کلی در فصول گرم سال، منطقه از خطراتی همچون بهمن یا حمله حیوانات وحشی مصون می باشد.</p>	<p>ایمنی منطقه:</p>																					
<p>در مجموع بکر بودن منطقه، دلیلی کافی جهت انجام صعود با تجهیزات کامل قلمداد می شود. چرا که نزدیک ترین مراکز درمان و امداد در شهرک طالقان واقع شده اند که تقریبا یک ساعت با روستای ناریان فاصله دارد.</p>	<p>یاری رسانی:</p>																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>ردیف</th> <th>نقاط جی پی اس</th> <th>مکان</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>۱</td> <td>N36° 13.065' E50° 59.976'</td> <td>روستای ناریان</td> </tr> <tr> <td>۲</td> <td>N36° 13.۶۹۴' E5۱° ۰۰.۰۳۰'</td> <td>چشمه</td> </tr> <tr> <td>۳</td> <td>N36° 1۶.۷۲۰' E5۱° ۰۳.۶۱۸'</td> <td>قله</td> </tr> </tbody> </table>	ردیف	نقاط جی پی اس	مکان	۱	N36° 13.065' E50° 59.976'	روستای ناریان	۲	N36° 13.۶۹۴' E5۱° ۰۰.۰۳۰'	چشمه	۳	N36° 1۶.۷۲۰' E5۱° ۰۳.۶۱۸'	قله	<p>نقاط GPS مسیر:</p>									
ردیف	نقاط جی پی اس	مکان																				
۱	N36° 13.065' E50° 59.976'	روستای ناریان																				
۲	N36° 13.۶۹۴' E5۱° ۰۰.۰۳۰'	چشمه																				
۳	N36° 1۶.۷۲۰' E5۱° ۰۳.۶۱۸'	قله																				
<p>روز اول:</p>																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>زمان</th> <th>مکان</th> <th>توضیحات</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>۱۸:۰۰</td> <td>حرکت از میدان پونک</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۲۱:۰۰</td> <td>رسیدن به روستای ناریان و استقرار در محل شب مانی</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۲۱:۱۵</td> <td>صرف شام</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۲۲:۰۰</td> <td>خواب</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	زمان	مکان	توضیحات	۱۸:۰۰	حرکت از میدان پونک		۲۱:۰۰	رسیدن به روستای ناریان و استقرار در محل شب مانی		۲۱:۱۵	صرف شام		۲۲:۰۰	خواب		<p>چهارخانه ی زمان بندی:</p>						
زمان	مکان	توضیحات																				
۱۸:۰۰	حرکت از میدان پونک																					
۲۱:۰۰	رسیدن به روستای ناریان و استقرار در محل شب مانی																					
۲۱:۱۵	صرف شام																					
۲۲:۰۰	خواب																					
<p>روز دوم:</p>																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>زمان</th> <th>مکان</th> <th>توضیحات</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>۵:۰۰</td> <td>بیدار باش و صرف صبحانه</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۶:۲۵</td> <td>آغاز پیمایش از روستا به سمت قله</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۸:۱۰</td> <td>رسیدن به چشمه و توقف به مدت ۱۰ دقیقه ضمن مراسم معارفه</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۹:۲۵</td> <td>رسیدن به یال اصلی و استراحت به مدت ۱۰ دقیقه</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۱۰:۵۰</td> <td>توقف ۱۵ دقیقه ای جهت تجدید قوا برای پیمودن یال انتهایی</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۱۲:۱۵</td> <td>رسیدن به قله و ۳۰ دقیقه استراحت و گرفتن عکس یادگاری</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	زمان	مکان	توضیحات	۵:۰۰	بیدار باش و صرف صبحانه		۶:۲۵	آغاز پیمایش از روستا به سمت قله		۸:۱۰	رسیدن به چشمه و توقف به مدت ۱۰ دقیقه ضمن مراسم معارفه		۹:۲۵	رسیدن به یال اصلی و استراحت به مدت ۱۰ دقیقه		۱۰:۵۰	توقف ۱۵ دقیقه ای جهت تجدید قوا برای پیمودن یال انتهایی		۱۲:۱۵	رسیدن به قله و ۳۰ دقیقه استراحت و گرفتن عکس یادگاری		
زمان	مکان	توضیحات																				
۵:۰۰	بیدار باش و صرف صبحانه																					
۶:۲۵	آغاز پیمایش از روستا به سمت قله																					
۸:۱۰	رسیدن به چشمه و توقف به مدت ۱۰ دقیقه ضمن مراسم معارفه																					
۹:۲۵	رسیدن به یال اصلی و استراحت به مدت ۱۰ دقیقه																					
۱۰:۵۰	توقف ۱۵ دقیقه ای جهت تجدید قوا برای پیمودن یال انتهایی																					
۱۲:۱۵	رسیدن به قله و ۳۰ دقیقه استراحت و گرفتن عکس یادگاری																					

	رسیدن به چاله و ۱۰ دقیقه توقف	۱۴:۱۰
	رسیدن به چشمه و نوشیدن آب به مدت ۵ دقیقه	۱۵
	رسیدن به روستای ناریان و آماده شدن برای عزیمت به تهران	۱۷:۵۰
	رسیدن به میدان پونک و پایان رسمی برنامه	۲۰:۴۵

<http://www.naryan.com/index.asp>

منابع:



عکس و کروکی مسیر:

<https://weather.com/weather/tenday/1/IRTR0821:1:IR>

THU NIGHT
59° / 0%
Wind N 8 km/h Humidity 61%
Moonrise 4:39 pm Moonset 3:12 am
Clear skies. Low 59F. Winds N at 5 to 10 mph.

THU Jun 16
83° / 0%
Wind WNW 8 km/h Humidity 47% UV Index 10 of 10
Sunrise 5:48 am Sunset 8:25 pm
Mainly sunny. High 83F. Winds WNW at 5 to 10 mph.

تصویر سایت هواشناسی:



شکل ۱ مسیر صعود به قله

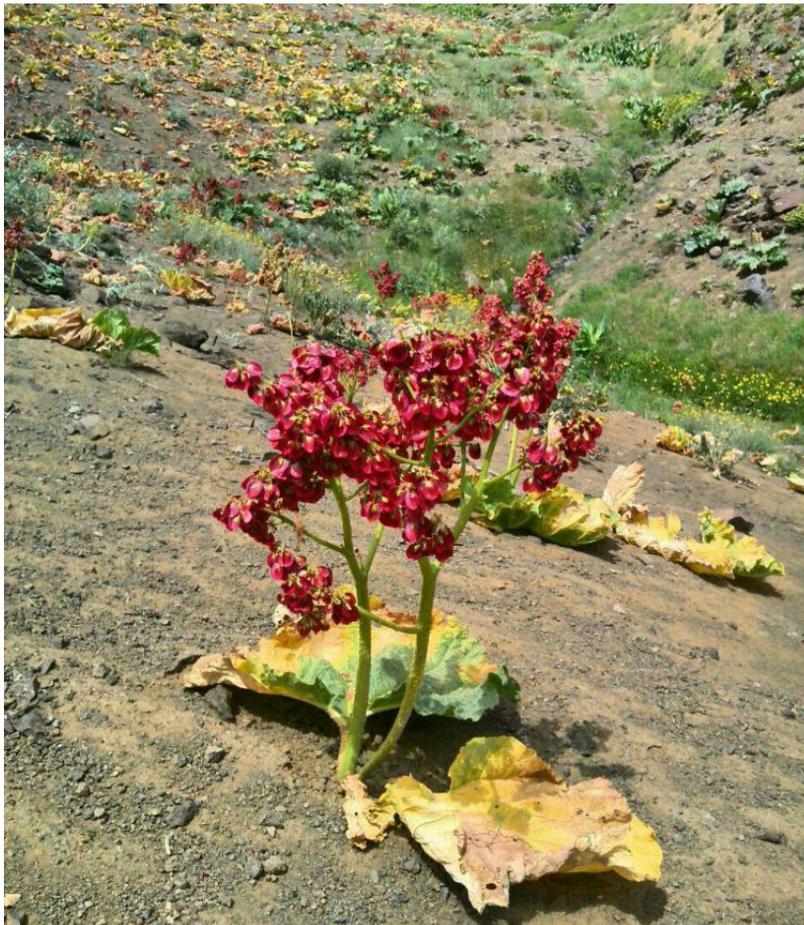


شکل ۲ عکس یادگاری تیم به اتفاق ۲ نفر از دوستان دیگر با قله

عکس های برنامه:



شکل ۳ نمای بهاری و سرسبز از منطقه در مسیر برگشت



شکل ۴ منظره های زیبا از ریواس